

Activités estivales gratuites

Du 1^{er} juillet au 27 août 2023

ACTIVITÉS SPORTIVES

Du lundi au vendredi	AQUAGYM	9 h 15	-	9 h 45
	AQUABIKE	10 h 00	-	10 h 40
		10 h 50	-	11 h 30
	YOGA	10 h 30	-	11 h 15
	AQUA YOGA	11 h 30	-	12 h 15
	FLOAT FIT Paddle	13 h 00	-	13 h 30
13 h 40		-	14 h 10	
Dimanche	AQUAGYM	9 h 45	-	10 h 15
		11 h 45	-	12 h 15

CÉRÉMONIES AUFGUSS

Durée environ 15 min.

SAUNA 11h00
14h00
Du lundi au
dimanche 16h30
19h00

HAMMAM 15h00
Du lundi au vendredi

Inscriptions sur place le jour même,
uniquement pour l'aquabike et le float fit.
Sous réserve des disponibilités.

Float Fit Paddle : Tenues mises à disposition

Yoga : Tenue de sport à prévoir, tapis mis à disposition

Cérémonies Aufguss : sauna naturiste (possible de se couvrir d'une serviette) ou hammam