

# Activités estivales

gratuites

Du 4 juillet au 21 août 2022



## Morning YOGA · PILATES

Lundi  
au vendredi

**PILATES**

8 h 45 - 9 h 25

**YOGA**

9 h 40 - 10 h 20

Dimanche

**YOGA**

9 h 45 - 10 h 30



## Sports AQUATIQUES

Lundi  
au vendredi

**AQUAGYM**

9 h 30 - 10 h 00

**AQUABIKE**

10 h 30 - 11 h 15

11 h 30 - 12 h 15

**FLOAT FIT**

13 h 00 - 13 h 30

13 h 40 - 14 h 10

Dimanche

**AQUAGYM**

9 h 00 - 9 h 30

Inscriptions sur place pour tous les cours,  
sous réserve des disponibilités

Float Fit : Tenues mises à disposition

Yoga : Tenue de sport à prévoir, tapis mis à disposition

**Infos sur [bains-lavey.ch](http://bains-lavey.ch)**