

# Cours collectifs

à l'Espace  
Wellness

**ABONNEMENTS**

**1 séance  
d'essai  
GRATUITE**



## **Aquagym** Durée 45 minutes

**Lundi** 19h30 et 20h30  
**Mardi** 19h00 et 20h00  
**Mercredi** 19h00 et 20h00  
**Jeudi** 19h00 et 20h00  
**Samedi** 9h00 et 10h00

Tarif : 1 mois CHF 70.- / 3 mois CHF 190.-  
6 mois CHF 350.-



## **Pilates** Durée 50 minutes

**Mardi** 18h00

Tarif : 10 séances CHF 170.-



## **Yoga** Durée 50 minutes

**Jeudi** 19h00

**Samedi** 10h00 - Cours d'initiation

11h00 - Cours niveau avancé

Tarif : 10 séances CHF 170.-

## **Cours d'aquagym et yoga à la séance**

disponibles les samedis, tarif hors abo. CHF 19.-

Tarifs modifiables sans préavis



LES BAINS DE LAVEY  
**WELLNESS**

Les cours sont sur réservation, la séance  
d'essai ainsi que les inscriptions se font  
par téléphone à l'Espace Wellness :

+41 (0) 24 486 15 28



[www.bains-lavey.ch](http://www.bains-lavey.ch)