

# Cours collectifs de l'Espace Wellness



## Aquagym

Cours d'aquagym donnés dans la piscine de **LAVEY MÉDICAL**

<b>Lundi</b>	<b>19h30</b> et <b>20h30</b>	Durée 45 min. 1 mois CHF 70 3 mois CHF 190 6 mois CHF 350
<b>Mardi</b>	<b>19h00</b> et <b>20h00</b>	
<b>Mercredi</b>	<b>19h00</b> et <b>20h00</b>	
<b>Jeudi</b>	<b>19h00</b> et <b>20h00</b>	



## Pilates

**Mardi 18h30**  
**Jeudi 19h15**

Durée 50 min.  
10 séances  
CHF 170

## ABONNEMENTS

**1 séance  
d'essai  
GRATUITE**

Tarifs modifiables sans préavis



LES BAINS DE LAVEY  
**WELLNESS**

Cours sur réservation  
Nombre limité de participants

Inscriptions par téléphone ou e-mail +41 (0) 24 486 15 28 · [wellness@bains-lavey.ch](mailto:wellness@bains-lavey.ch)